

L'Association pour l'intégration Sociale présente

LE RASSEMBLEUR

Troisième édition, avril 2021



Innovons pour
mieux nous
rassembler

Bonjour, printemps

Le printemps est finalement à nos portes ce qui signifie plusieurs choses pour l'AIS ! Le beau temps et la chaleur nous permettent davantage d'activités extérieures, nous serons donc en mesure d'augmenter nos ratios prochainement.

Qui dit printemps et beau temps, dit extérieur. C'est le défi que l'AIS s'est donné pour les prochains mois : passer plus de temps à l'extérieur. Les activités de fin de semaine se dérouleront de plus en plus souvent au grand air afin de faire le plein de vitamine D. Avec notre centre d'activité de jour, nous appliquons le même principe. Nous nous assurons de sortir au moins une fois par jour, lorsque la température le permet, afin de profiter du soleil. Cela fait tellement du bien d'être dehors ! Nous vous invitons à faire de même, c'est très bénéfique.

L'arrivée du printemps annonce aussi le renouvellement de nos adhésions. Vous trouverez tous les détails un peu plus bas dans le journal.

Nous sommes aussi en plein processus d'embauche pour notre équipe permanente. Continuez votre lecture pour apprendre tous les détails.

Vous retrouverez aussi dans ce journal des nouvelles de la Semaine Québécoise de la Déficience intellectuelle et sur notre nouvelle campagne de financement, le Défi Zen.

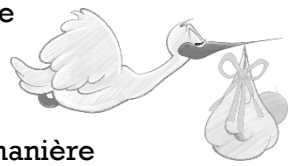
Adhésion 2021

Vous avez certainement remarqué que nos adhésions ont été un peu retardées. En effet, nous voulions attendre de voir les nouvelles mesures avant d'envoyer nos formulaires. Comme la situation semble stable dans la région, nous procédons maintenant à nos renouvellements. Vous trouverez dans ce même envoi les formulaires d'adhésion pour la nouvelle année. Les coûts sont toujours de 10\$ pour nos membres avec une déficience intellectuelle. Nous vous demandons, comme à l'habitude, de remplir un formulaire par membres. Vous pouvez nous renvoyer le formulaire par la poste.



Processus d'embauche

Nous aurons encore un peu de changement au niveau de notre équipe permanente à l'AIS. En effet, Stéphanie quittera fin juin pour un congé de maternité. Elle devrait être de retour en septembre 2022. Nous allons donc procéder bientôt à l'embauche d'un ou une nouvel/le intervenant/e. La personne choisie fera son entrée en poste en mai. Elle devrait aussi, par la suite, demeurer dans l'équipe de manière permanente.



Semaine Québécoise de la Déficience intellectuelle

La SQDI a eu lieu du 21 au 27 mars. La SQDI est une semaine de sensibilisation provinciale ayant pour objectif de créer des rapprochements entre la population et les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, dans l'espoir de bâtir une société plus inclusive. Pendant une semaine, des activités et campagnes de sensibilisation sont organisées partout au Québec.



À l'AIS, nous avons tenu à souligner cette semaine en distribuant des signets à nos membres, ainsi qu'en en laissant à la disposition de la communauté (accueil de la place Rita St-Pierre). Nous avons aussi fait une capsule vidéo avec la TVCBF qui a été diffusée sur plusieurs pages Facebook mettant en vedette Valérie et Alex. Valérie a aussi participé à une émission, toujours à la TVCBF, afin de présenter les organismes de la région.

Au niveau du Centre-Du-Québec, Jean-Marie Lapointe a offert gratuitement une conférence sur Zoom afin de parler de son expérience avec les personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs conférences de presse et autres initiatives ont été organisées un peu partout afin de souligner cette semaine.

Campagne de financement Défi Zen

Saviez-vous que l'AIS est membre de la Fondation Communautaire d'Arthabaska ? Cette Fondation nous permet de recueillir des fonds par différentes campagnes de financement. Elle nous permet donc de vous aider et d'être encore plus présentes pour vous!

Nous sommes actuellement en pleine campagne d'autofinancement avec la Fondation pour tout le mois d'avril. Nous vous invitons donc en grand nombre à participer au DÉFI ZEN.

Avec la pandémie qui dure depuis plus d'un an déjà, il est grand temps de prendre soin de soi et de se reconnecter. Le défi vous donnera toutes les occasions de le faire. Le Défi Zen consiste à réaliser, chaque semaine, le défi proposé selon le thème (déconnexion numérique, le silence, en mouvement, la gratitude).

Le coût est de 40\$ et sera divisé entre les 5 organismes partenaires, dont l'AIS. Pour vous inscrire ou en apprendre plus, consultez le <https://www.unisgensdici.ca/campagnes-dautofinancement>.

RELEVEZ LE DÉFI ZEN

4 défis / 4 mentors

- Moment de silence
- Déconnexion numérique
- En mouvement
- Tout en gratitude

Du 1er avril au 30 avril 2021, je relève le défi

Aux profits de la Fondation Communautaire d'Arthabaska en soutien à des organismes de la région.

Inscrivez-vous en ligne pour recevoir les trucs et conseils de vos mentors

unis
pour les gens d'ici

A gagner, 600\$ en prix

Tirage parmi les personnes participantes

Chaque participant pourra recevoir gratuitement une cure thermique de 30 min

Inscription: www.unisgensdici.ca

Coût d'inscription: 40\$/personne, excepté au forfait 100\$/équipe (max. 5 personnes)

40\$/équipe (nombre de participants illimité)

Pour information: 819 751-2842

